

# MULIGHEDER FOR DRENGESPILLERE I ULVELAND



Fodbold drenge i klubber, der er med i FCM Klubsamarbejdet, har masser af muligheder for at blive bedre fodboldspillere, og samtidig få en masse skønne oplevelser i selskab med egne holdkammerater og nye fodboldvenner.

Denne folder skitseres i denne folder.



**DYRK GLÆDEN, VILJEN, MODET & RØDDERNE  
SAMMEN DYRKER VI DRØMMEN**

# MULIGHEDER FOR DRENGENE



## FCM Minilicenstræning

- Drengespillere i U7-U8-U9 kan tilmelde sig FCM Minilicenstræning, hvor der trænes sæsonen igennem hver fredag sammen med U7-U8-U9-U10 pigespillere.
- Træningen foregår pt. i Herning området, og der arbejdes på at oprette FCM Minilicenstræning i den vestlige og nordlige del af regionen.
- Egenbetalingen for deltagelsen indeholder desuden t-shirt, shorts, strømper, en fodbold, adgang til Talentshoppen med rabat, samt billetkode, der giver fri adgang til alle FC Midtjyllands hjemmebanekampe på MCH Arena.
- Tilmelding sker via FCM Klubsamarbejdets hjemmeside.

## StadomeCamp

- Hvert år i vinter-, påske- og efterårsferierne arrangeres fodboldcamp over 3 dage.
- På fodboldcampen trænes man af FCM-trænere.
- Egenbetaling indeholder træning, forplejning og en FCM Klubsamarbejdet fodbold.
- Tilmelding sker via FCM Klubsamarbejdets hjemmeside.

## FCM Day Camp

- Flere gange om året, i forbindelse med en FC Midtjylland-kamp på MCH Arena, arrangeres endags-camp.
- Campen foregår i en af de omkring liggende klubber i Herning.
- På fodboldcampen trænes man af FCM-trænere.
- Der er to træningspas på: 2 x 75 minutter
- Egenbetalingen indeholder frugt, kakao, to billetter til Superliga-kamp samme dag (én børnebillet og én voksenbillet).
- Tilmelding sker via FCM Klubsamarbejdets hjemmeside.

## FCM Fodboldskole for drenge.

FCM Fodboldskolen er et forløb, som afvikles hvert år i maj-juni måned, og omfatter spillere, der i den efterfølgende sæson er U10, U11 eller U12 spiller.

Fodboldskolen består af et antal træninger fælles med spillere fra andre klubber, og afsluttes med et endags fodboldskolestævne.

FCM Fodboldskolen er først og fremmest en FED oplevelse, hvor spillerne modtager god (og nogle gange anderledes) træning, hvor glæden og legen med bolden er i centrum.

Fodboldskolestævnet markerer afslutningen på træningsforløbet, og i forlængelse af fodboldskolestævnet tilbydes den enkelte spiller deltagelse efter sommerferien i enten ATK-træning eller Licenstræning.

### ATK+-træning.

"Aldersrelateret Trænings Koncept" bygger på DBU-koncept af samme navn, og henvender sig til regionens bedste drengespillere i U10, U11 og U12.

Spillerne træner i ATK-regi én gang om ugen, og er fortsat tilknyttet egen klubs træning og kampe.

ATK+ center Herning: Max. 32 spillere pr. årgang.

ATK+ center Thisted: Max. 16 spillere pr. årgang.

### FCM-Licenstræning.

Spillere, der ikke tilbydes deltagelse i ATK-træningen, tilbydes deltagelse i FCM Licenstræningen, som foregår hver uge hen over sæsonen i hver af FCM Klubsamarbejdets 6 licensområder.

Spillerne træner og spiller fortsat i egen klub, og FCM-Licenstræningen fungerer således som ekstra træning.

Træningen vil være niveau-opdelt, og fælles for alle deltagerne er at man får mulighed for at udvikle sig til en endnu bedre fodboldspiller.

## **FCM-licenstræning for U13.**

U13-fodbold drenge i klubberne under FCM Klubsamarbejdet har også mulighed for at deltage i FCM-Licenstræning.

Spillerne træner og spiller fortsat i egen klub, og FCM-Licenstræningen fungerer således som ekstra træning.

Træningen vil være niveau-opdelt, og fælles for alle deltagerne er at man får mulighed for at udvikle sig til en endnu bedre fodboldspiller.

FCM-licenstræning for U13 drenge foregår ét sted i hele regionen – typisk i Herning/Ikast-området.

## FCM Cup.

\* Afslutningsstævne for alle licensspillere i FCM Klubsamarbejdet.

## FCM Ulvecup

- Der arrangeres to gange om året en stævnedag for U8-U9-U10 drenge og piger i A-B-C-rækker.
- Stævnedagene arrangeres af den FCM-licensansvarlige, FCM-licenstrænerne og værtsklubben.
- FCM Ulvecup er udelukkende tænkt som en FED oplevelse, som man som træner får muligheden for at give spillerne på sit hold. FCM Klubsamarbejdet ønsker, at glæden og legen med bolden skal være i centrum, og der vil derfor heller ikke blive kåret nogen vindere.
- Stævnet spilles i FCM-prægede rammer, der spilles med særlige regler som ansporer holdene til at angribe med alle mand og så laves der en speciel straffesparkskonkurrence.
- Der vil være et mindre holdgebyr for deltagelse og for det får man kampe, et diplom, en billet til kamp på MCH Arena (hvor man får lov at komme ind på banen i pausen og blive præsenteret).
- Invitation vil blive sendt ud, hvortil klubberne kan tilmelde hold via FCM Klubsamarbejdets hjemmeside.

